Les soins bien-être :
Homme, Femme, Enfant

Coach' in Bien-être

Massages Signature : les incontournables

« Le Polynésien » : aux Pochons de sable chaud

« Le Cocon » décontraction aux Pierres chaudes

« L'Ayurvédique » rituel énergisant aux Bambous

« Le Taoïste » à la saison de la médecine chinoise

« Le Suédois » relâchement des tissus profonds

« Le Méditerranéen » au Galet de Quartz chauffant

1h	77 €
1h15	90 €
1h30	99 €

Les soins experts :

Massage affinant, tarifs dégressifs en cure :

- Madérothérapie 45 ' 69 €
  Remodelant, redessine le galbe, traite les tissus profonds 1 h 89 €
- Drainage brésilien 45 ' 69 €
  Stimulation lymphatique et veineuse, élimine les toxines, réduit la rétention d'eau 1 h 89 €
- Morpho Lympho Drainage 1h15 ' 105 €
  Drainage combiné à des extraits de plantes
- Femme enceinte 45 ' 69 €
  Décongestionnant et relaxant

Le Parcours SPA

Senteurs et textures au choix :

- Gommage du corps 45 ' 45 €
- Sauna aromatique 45 ' 45 €
  Infrarouge : récupération, détox, minceur
  Cure de 5 séances 190 €
- Croisière douceur 1h15 89 €
  Gommage + massage détente 30'
- Croisière zen 1h45 119 €
  Gommage + massage à thème 1h
- Rituel Thalasso Pure relax 2h 139 €
  Gommage aux sels marins
  + enveloppement aux huiles essentielles selon l'humeur + massage relaxant 1h

Les essentiels :

Massage type « Californien »	30 '	49 €
Zones et ambiance au choix	45 '	65 €
Dos, buste, crâne, jambes…	1 h	77 €

Les duos cocooning :

- Escale détente 1h 75€
  Soin visage éclat 30' + massage 30'
- Ultime plénitude 2h 139 €
  Soin visage 1h + massage 1h

Les soins beauté

Les soins Visage

Les essentiels : tous types de peau

- **Douce frimousse** 30 ' 39 €
  Soin BIO pour enfant
- **Soin flash** 30 ' 45 €
  Mise en beauté et éclat de la peau
- **Shoot d'énergie** 45 ' 55 €
  Soin bonne mine, illuminateur
- **Rituel SPA Marin** 1 h 69 €
  Reminéralisant et adapté à chacun
- **Équilibre expert** 1h15 ' 79 €
  Ressourçant, aux actifs végétaux concentrés

Les soins Signature : éclat et anti-âge

- **Hydra Booster LPG** 45 ' 60 €
  Hydrate intensément, lisse, repulpe, stimule
- **Le Facialiste anti-âge** 45 ' 60 €
  Inspiré du Kobido et des techniques de stretching 1 h 75 €
- **Chrono Repair** 1h15 99 €
  Corrige le vieillissement cutané, ultraconcentré
- **Rénovateur Peau Neuve** 1h15 99 €
  Double exfoliation et stimulation LPG
- **Pro Lift LPG** 1h30 115 €
  Corrige les rides, redessine les contours

Les Correctifs : tâches, rides, cicatrices…

- **Microdermabrasion** 1 h 79 €
  Active le renouvellement cellulaire
- **Peeling Végétal** 1 h 79 €
  Exfolie, lisse instantanément
- **Liftant** 1h15 99 €
  Resurfacing + technologie adaptée ou masque
- **Prestige** 1h30 115 €
  Soin repulpant, 1 technologie et masque cellulose
- **Microneedling ACS PEN** 1 h 119 €
  Active naturellement la production d'élastine et de collagène dans la peau

Les épilations

Classiques à la cire, ou définitives :
- lumière pulsée LP (Machine Théia)
- thermolyse (technique Apilus)
sur devis et dès 39 € la zone

	Cire	LP
Sourcils	11 €	
Lèvre	10 €	31 €
Visage 2 zones	17 €	43 €
Aisselles	14 €	49 €
Maillot échancré	25 €	70 €
Maillot intégral	30 €	
½ Jambes	20 €	96 €
Jambes entières	32 €	161 €
Aisselles + M. éch + ½ J	55 €	189 €
A + M. éch + J. complètes	67 €	244 €
Torse	35 €	84 €
Dos	30 €	136 €
Dos + épaules	39 €	175 €

EXISTE EN FORFAITS

Mise en beauté

- Soin des ongles (mains ou pieds) 39 €
- Soin anti callosité (pieds) : Talon 39 €
- Pied complet 49 €
- Soin des pieds complet : ongles + callosités 69 €
- Rehaussement de cils 65 €
  (sans teinture) 50 €
- Teinture cils 19 €
  Teinture sourcils 13 €

Dermopigmentation

Sourcils	340 €
Contour Lèvres	340 €
+ Remplissage lèvre	490 €
Densification ciliaire	200 €
Eye liner inférieur	190 €
Eye liner supérieur	290 €

Élodie Dalex

Thérapeute corporelle & psycho-émotionnelle

Thérapies psycho-corporelles
Pour un bien-être global

Le corps mental

Croyances, charge mentale, sens, compréhension

Connaissance de soi, ce que votre corps exprime

- Consultation naturopathie
- Étude du terrain selon la MTC
- Symbolisme des maladies
- Analyse généalogique

Visio possible

Le corps émotionnel

Mémoires émotionnelles, enfant intérieur, blessures, schémas relationnels.

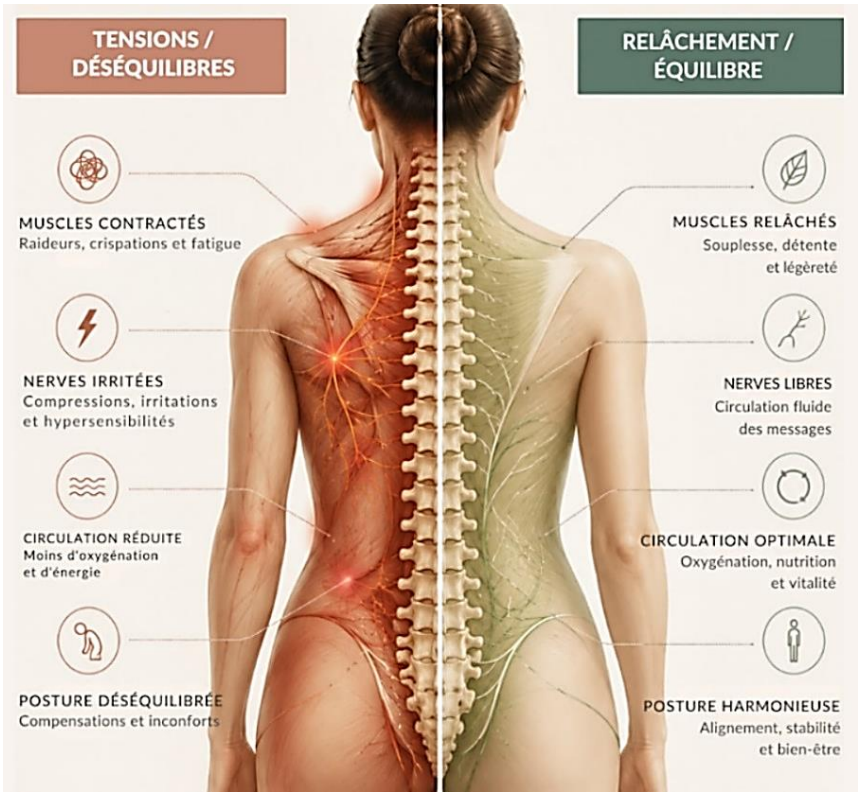
Bien dans sa tête, bien dans son cœur

- Régulation émotionnelle, Neuro training
- Libération des mémoires émotionnelles
- Lecture de l'empreinte de pied
- Programme « Confiance et Estime de soi »

Le corps physique

Tensions, douleurs, système nerveux, ancrage.

Un corps apaisé, la forme assurée !



- Massage décontracturant
- Massage Myo-facial
- Soin magnétisme
- Équilibre Postural (1h30)

Site web

Tarifs des consultations : 1h = 79 € / 1h15 = 89 € / 1h30 = 99 €

Forfaits d'accompagnement 5 séances = 15 % de remise